

Liebe Megamarscher,

Wir freuen uns schon mega darauf, am 14.08. und 15.08. mit Euch gemeinsam beim Megamarsch München durchzustarten. Damit wir starten dürfen, müssen einige Hygienemaßnahmen eingehalten werden. Den Großteil davon haben wir Euch bereits in den letzten Wochen mitgeteilt. In den letzten Tagen haben wir noch einige zusätzliche Auflagen von den Behörden vor Ort erhalten, die unbedingt eingehalten werden müssen, damit wir starten können. Dies entspricht nicht unseren Standards und soll auch zukünftig kein Standard beim Megamarsch werden! Wir lassen uns von den Maßnahmen aber auf keinen Fall in die Knie zwingen, sondern werden dennoch die 100km gemeinsam mit mega viel Spaß rocken!

Zusätzlich mussten wir auch den Startbereich nochmal ändern. Dieser wird nun am Münchner-Kindl-Weg, 81547 München Ecke Eichthalstraße, 81547 München sein. Auch die 3. Verpflegungsstation hat sich nochmal leicht geändert.

Durch den neuen Start haben sich auch die Strecke sowie die Öffnungszeiten der Verpflegungsstationen leicht geändert. Wir haben das Booklet und den Streckenlink entsprechend angepasst. Das neue Booklet sowie den Streckenlink findet Ihr auf unserer Homepage: <https://www.megamarsch.de/100-24/m%C3%BCnchen/>. Bitte ladet Euch die Strecke neu herunter, damit Ihr die aktuelle Strecke auf Eurem Handy habt!

Eine Übersicht mit allen Hygiene-Maßnahmen findet Ihr hier:

### Allgemeine Hygienehinweise

- In folgenden Fällen bitten wir Dich auf keinen Fall zum Startbereich zu kommen und nicht am Megamarsch teilzunehmen!
  - o Wenn Du am Tag vor der Veranstaltung oder am Veranstaltungstag selber positiv auf Corona getestet wirst.
  - o Wenn Du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19 Fällen hattest.
  - o Wenn Du Quarantänemaßnahmen unterliegst.
  - o Wenn Du unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere (wie z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifische Symptome (Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinnes) hast.
- Alle Kontaktoberflächen und Toiletten werden in regelmäßigen Abständen von 30 Min desinfiziert.
- An allen Stationen gilt Mund- und Nasenschutzpflicht (OP-Maske oder FFP2-Maske), außer beim Verzehr von Speisen (bitte denkt daran, Euch einen Mund- und Nasenschutz (OP-Maske oder FFP2-Maske) mitzubringen).
- In unseren Shuttlen muss eine FFP2-Maske getragen werden.
- Am Start, am Ziel und an allen Verpflegungsstationen müssen wir Namen, Anschrift, E-Mail und Telefonnummer von Euch erfassen. Wir empfehlen Euch dafür die Luca-App. Vor Start/ Ziel/ der Verpflegungsstation wird ein QR-Code hängen, den Ihr mit der Luca-App scannen könnt. Bitte tragt Euch dort ein, wenn Ihr die Station betretet und wieder aus, wenn Ihr die Station verlasst. Für diejenigen von Euch, die die Luca-App nicht nutzen möchten/ können, stellen wir Zettel zur Verfügung, wo Ihr Euch handschriftlich eintragen könnt. Bitte bringt Euch, wenn möglich, einen eigenen Stift mit.
- Außerdem empfehlen wir Euch dringend die Corona-Warn-App.

- Die **T-Shirts und Hoodies** können nicht beim Abholpartner, sondern ausschließlich am 14.08.2021/ 15.08.2021 bei uns am Start oder Ziel abgeholt werden. Anders als sonst gibt es für die T-Shirts/ Hoodies kein separates Zelt, sondern Ihr erhaltet die T-Shirts/ Hoodies direkt beim Check-In. Nach dem Check-In startet Ihr direkt auf die Strecke.
- Jeder Teilnehmer muss bei Zutritt zum Startgelände einen der folgenden Nachweise vorlegen:
  - Negativen Covid- 19 Test der nicht älter als 24 Stunden ist (PCR oder Schnelltest, Kein Selbsttest)
  - Vollständige Impfung nach § 2 NR.3 der SchAusnahmV, die minimum 14 Tage her ist
  - Nachweis über Covid-19 Erkrankung § 2 Nr.5 der SchAusnahmV der mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate her ist

**Achtung: Die Fristen für die Tests mussten wir leider verkürzen!**

- Bitte bringt neben einem der 3 Nachweise auch Euren Personalausweis mit, damit wir Euch den Nachweis eindeutig zuordnen können.
- Bitte haltet Euren Nachweis (getestet/ genesen/ geimpft), Euer Ticket, Euren Personalausweis und ggf. Eure T-Shirt/ Hoodie Größe am Start bereits griffbereit, damit der Check-In zügig erfolgen kann.
- Um den Kontakt so weit wie möglich einzuschränken, dürfen wir an den Verpflegungsstationen keine Urkunden für Euch schreiben. Wir werden die Urkunden für Euch vorab mit der Kilometerzahl der jeweiligen Station beschriften, sodass Ihr Euch die Urkunde mitnehmen und dort Euren Namen eintragen könnt. Nehmt Euch nur dann eine Urkunde mit, wenn Ihr den Megamarsch an der Verpflegungsstation beendet!
- An den Verpflegungsstationen herrscht keine Selbstbedienung!
- Auf der Strecke gilt eine Mund- und Nasenschutz-Empfehlung in Situationen, wo der Abstand nicht gewährleistet werden kann.
- Zu anderen Personen muss ein Abstand von mindestens 1,5 Meter eingehalten werden.
- Das Wandern ist nur in kleinen Gruppen von nicht mehr als 5 Personen gestattet.
- Bitte beachtet die gekennzeichnete Wegführung, die Euch durch alle Stationen leitet und haltet Euch an die Anweisungen des Ordnungspersonals.
- Für den Fall, dass trotz aller Vorsicht eine Infektion in Eurem Zeitfenster nach dem Megamarsch gemeldet wird, kontaktiert Euch das Gesundheitsamt
- Da Besucher nicht registriert sind und um große Menschenansammlungen zu vermeiden, ist von Besuchern an allen Stationen sowie am Start & am Ziel abzusehen.

**Bitte seid max. 5 Minuten vor Eurer Startzeit da und nicht früher, da wir Euch nicht früher auf das Startgelände lassen dürfen.**

**Bitte haltet Euch unbedingt an alle Regelungen, da es sonst im schlimmsten Fall zu einem Abbruch der Veranstaltung kommen kann, was für uns alle sehr schade wäre!**

Sportliche Grüße  
Euer Team Megamarsch